



ABBAY ROAD CENTRE, BANGOR

01248 354888

www.abbeyroadcentre.co.uk

Day Service Calendar

JUNE, 2018



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 OPEN 10-4 FOOD FRIDAY 12-2 MUSIC WITH ARFON WYN 2-3 QUIZ, GAMES 2-4
4 OPEN 10-4 WALK (weather permitting) 11.30 INDIAN HEAD MASSAGE 10-3 PIZZA & FILM 1-4	5 OPEN 10-4 HAND REFLEXOLOGY 10-3 CRAFT SESSION 10-2	6 OPEN 10-4 EXERCISE SESSION 11-12 READING GROUP 12.30-2.00	7 OPEN 10-4 ART 10.00 – 3.00	8 OPEN 10-4 FOOD FRIDAY 12-2 QUIZ, GAMES 2-4
11 OPEN 10-4 WALK (weather permitting) 11.30 INDIAN HEAD MASSAGE 10-3 PIZZA & FILM 1-4	12 OPEN 10-4 HAND REFLEXOLOGY 10-3 CRAFT SESSION 10-2	13 OPEN 10-4 EXERCISE SESSION 11-12 READING GROUP 12.30-2.00	14 OPEN 10-4 ART 10.00 – 3.00	15 OPEN 10-4 FOOD FRIDAY 12-2 QUIZ, GAMES 2-4
18 OPEN 10-4 WALK (weather permitting) 11.30 INDIAN HEAD MASSAGE 10-3 PIZZA & FILM 1-4	19 OPEN 10-4 HAND REFLEXOLOGY 10-3 CRAFT SESSION 10-2	20 OPEN 10-4 EXERCISE SESSION 11-12 READING GROUP 12.30-2.00	21 OPEN 10-4 ART 10.00 – 3.00	22 OPEN 10-4 FOOD FRIDAY 12-2 QUIZ, GAMES 2-4
25 OPEN 10-4 WALK (weather permitting) 11.30 INDIAN HEAD MASSAGE 10-3 PIZZA & FILM 1-4	26 OPEN 10-4 CRAFT SESSION 10-2 HAIRDRESSER 11-1 SU Meeting 2-3	27 OPEN 10-4 EXERCISE SESSION 11-12 READING GROUP 12.30-2.00	28 OPEN 10-4 ART 10.00 – 3.00	29 OPEN 10-4 FOOD FRIDAY 12-2 MUSIC WITH ARFON WYN 2-3 QUIZ, GAMES 2-4



CANOLFAN LÔN ABATY BANGOR

01248 354888

www.abbeyroadcentre.co.uk

Galw Mewn Calendr
MEHEFIN, 2018



DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
				1 AGOR 10-4 BWYD DYDD GWENER 12-2 CERDDORIAETH GYDAG ARFON WYN 2-3 CWIS, GEMAU 2-4
4 AGOR 10-4 CERDDED (tywydd yn caniatu) 11.30 TYLINIO PEN INDIAIDD 10-3 PIZZA A FFILM 1-4	5 AGOR 10-4 ADWEITHEG LLAW 10-3 SESIWN CREFFT 10-2	6 AGOR 10-4 SESIWN YMARFER CORFF 11-12 GRŴP DARLLEN 12.30-2.00	7 AGOR 10-4 CELFF 10.00-3.00	8 AGOR 10-4 BWYD DYDD GWENER 12-2 CWIS, GEMAU 2-4
11 AGOR 10-4 CERDDED (tywydd yn caniatu) 11.30 TYLINIO PEN INDIAIDD 10-3 PIZZA A FFILM 1-4	1234 AGOR 10-4 ADWEITHEG LLAW 10-3 SESIWN CREFFT 10-2	16 AGOR 10-4 SESIWN YMARFER CORFF 11-12 GRŴP DARLLEN 12.30-2.00	14 AGOR 10-4 CELFF 10.00-3.00	15 AGOR 10-4 BWYD DYDD GWENER 12-2 CWIS, GEMAU 2-4
18 AGOR 10-4 CERDDED (tywydd yn caniatu) 11.30 TYLINIO PEN INDIAIDD 10-3 PIZZA A FFILM 1-4	19 AGOR 10-4 ADWEITHEG LLAW 10-3 SESIWN CREFFT 10-2	20 AGOR 10-4 SESIWN YMARFER CORFF 11-12 GRŴP DARLLEN 12.30-2.00	21 AGOR 10-4 CELFF 10.00-3.00	22 AGOR 10-4 BWYD DYDD GWENER 12-2 CWIS, GEMAU 2-4
25 AGOR 10-4 CERDDED (tywydd yn caniatu) 11.30 TYLINIO PEN INDIAIDD 10-3 PIZZA A FFILM 1-4	26 AGOR 10-4 TRIN GWALLT 11-1 ADWEITHEG LLAW 10-3 SESIWN CREFFT 10-2 CYFARFOD DG 2-3	27 AGOR 10-4 SESIWN YMARFER CORFF 11-12 GRŴP DARLLEN 12.30-2.00	28 AGOR 10-4 CELFF 10.00-3.00	29 AGOR 10-4 BWYD DYDD GWENER 12-2 CERDDORIAETH GYDAG ARFON WYN 2-3 CWIS, GEMAU 2-4